



LE MOUNTAINBOARD



Contacts

AMTB

62, Avenue du Loung Arriou

65690 BARBAZAN-DEBAT

Web : <http://www.amtbzone.com>

Email : diego@ambzone.com

INTRODUCTION

Ce document se veut une présentation complète du Mountainboard, en tant qu'engin de glisse, et en tant que sport.

Après une brève description des caractéristiques principales d'une planche de Mountainboard, il dressera une liste des différentes disciplines offertes aux pratiquants, et des infrastructures nécessaires à ces pratiques.

Enfin il présentera l'organisation du sport, les relations des associations locales avec la Fédération Française de Roller Skating, et le championnat de France.

LE MOUNTAINBOARD

L'engin en lui-même

C'est un sport nouveau, qui combine les particularités du snowboard, du skateboard et du VTT ou du bicross pour en garder le meilleur.

Un mountainboard se compose :

- d'un plateau en bois ou structure composite,
- d'un système de direction simple et sûr,
- de roues gonflables,
- de fixations pour maintenir les pieds et permettre un bon contrôle de l'engin.

Le pratiquant dirige le Mountainboard à la manière d'une planche de surf ou de skateboard. Les fixations, les roues de grande taille (de 20 à 25 cm de diamètre) assurent une capacité de franchissement remarquable et permettent de rouler en tout-terrain.

Les prix varient d'une centaine d'euros pour des modèles enfant jusqu'à environ cinq ou six-cent euros pour une planche haut de gamme adaptée à la pratique en compétition.

La pratique



Le Mountainboard se pratique sur tout type de terrain (herbe, terre, graviers, cailloux, bitume, skatepark) mais son domaine de prédilection reste tout de même les pistes en terre. Les personnes qui pratiquent le mountainboard viennent d'horizons différents et cherchent souvent à retrouver pendant l'été les sensations du snowboard ou du ski, ou tout simplement à pouvoir pratiquer le skateboard en tout terrain.

Cependant, décrire le Mountainboard comme un substitut à un autre sport, ou encore comme une extension du skateboard est très réducteur. Avec aujourd'hui une identité propre, des infrastructures naissantes, et une forte cohésion dans la scène associative française et internationale, le Mountainboard s'affiche comme un sport à part entière, avec sa propre identité.



Photo : Alexandre Gelebart

La sécurité

Au premier abord, on a tendance à considérer le Mountainboard comme une activité « casse-cou » réservée à une petite minorité à la recherche de « sensations extrêmes ». Et bien non, il n'en est rien !

En effet, le Mountainboard est d'un accès facile en comparaison du skateboard ou du snowboard. N'importe qui peut descendre une piste en herbe après une première demi-heure. De plus il ne s'agit d'une activité à risque que si le pratiquant le désire : de même qu'en vélo, on peut se cantonner à de la ballade ou se risquer à de la descente en montagne, en Mountainboard, tous les degrés de difficultés, et donc de risques, sont possibles. A charge du pratiquant d'évaluer ses capacités !



Enfin, il est à noter que toutes les associations locales encouragent fortement le port de protections tels que casque, coudières, genouillères, protège-poignets et gants.

Les disciplines

Il existe plusieurs disciplines différentes :

- La majorité des pratiquants utilisent leur Mountainboard pour faire de la descente sur des pistes en herbe, ou des chemins en sous-bois par exemple. C'est ce que nous appellerons la descente « pour le plaisir ».
- L'autre pratique très répandue est le Freestyle. A savoir, la réalisation de figures et rotations sur un parcours comprenant des bosses et tremplins.

On retrouve les équivalents de ces pratiques en compétition:

- le Boardercross: il s'agit d'une course à plusieurs de front, sur une piste parsemée de bosses et de virages relevés. Le gagnant est le premier arrivé en bas. C'est une épreuve très agréable à regarder car rien n'est jamais joué, et il est difficile de prévoir l'issue de la course.



- le Big Air: les compétiteurs s'élancent sur une prise d'élan (piste en pente, ou échaffaudage) et réalisent leurs meilleures figures sur une bosse de relativement grande taille. Ce type d'épreuve dure environ 45 minutes (suivant le nombre de participants) et attire facilement le public.



Le contexte associatif et fédéral

Le mountainboard se développe lentement, mais sûrement. Quasiment inconnu il y a encore cinq ans, on commence aujourd'hui à voir des stations de ski proposer du matériel à la location, et à aménager des aires de pratique pour créer de nouvelles dynamiques l'été.

Le Mountainboard tend ainsi à prouver qu'il est un investissement fiable, et non un sport « à la mode » susceptible de disparaître dans les années à venir.

Cependant, si on compare la scène Française avec son équivalente au Royaume-Uni, on doit reconnaître que la France est encore frileuse : en effet, rien qu'en Angleterre, des dizaines de centres ont ouvert et accueillent toute l'année des pratiquants.

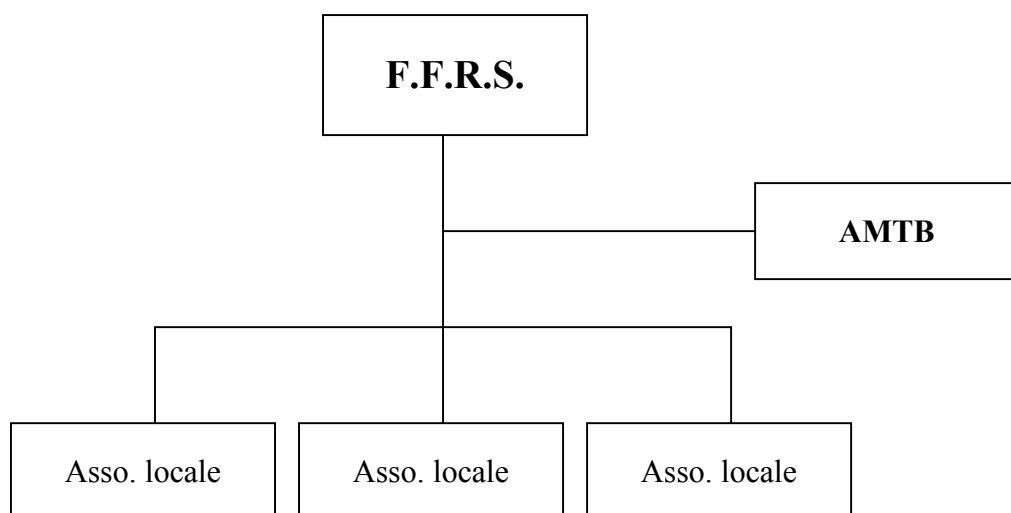
C'est pourquoi les associations locales, désireuses de voir se développer l'activité, travaillent depuis quelques années à l'organisation d'un Championnat de France et à l'établissement de règlements en collaboration avec la Fédération Française de Roller Skating.

L'AMTB

L'AMTB (Association française de MountainBoard) est une association de type loi 1901, qui a pour but la promotion du mountainboard auprès du grand public. Elle a été créée en 2001. Alors précurseur, elle a organisé des démonstrations, initiations, compétitions, et participé à des émissions de télé ou tourné des vidéos de promotion.

Aujourd'hui, l'AMTB a plus un rôle de coordination entre les associations locales, et c'est une force de proposition au sein de la Fédération Française de Roller Skating, dans l'écriture de règlements et de recommandations de sécurité. Les associations locales sont affiliées directement à la FFRS.

Enfin, c'est l'AMTB qui gère le Championnat de France dans sa globalité, alors que l'organisation des épreuves en elles-mêmes est souvent confiée à des associations locales.



Evènements

Au cours des quatre dernières années, l'AMTB et les associations locales ont organisé la quasi totalité des évènements liés au Mountainboard en France :

- **2001 :**
 - Slalom, jump contest en mountainboard pour la Summer Session 2001 en Juillet à Cauterets (Hautes Pyrénées)
 - Démonstrations à Super-Lioran (station de ski du Cantal) Août 2001
 - Initiations avec Kheo, fabricant Français, au Mondial du Snowboard, aux Deux-Alpes en Octobre 2001
- **2002 :**
 - Journée d'initiations à Pech David en Mai 2002 (environ une cinquantaine de personnes se sont essayées à l'engin)
 - Démonstrations lors de l'Outdoor Festival à la Clusaz, Juillet 2002
 - Démonstrations lors du Festival Septomia aux Deux-Alpes, Juillet 2002
 - Organisation de la première épreuve internationale Française à Morzine-Avoriaz en Août 2002 (environ 60 participants, dont les meilleurs Européens)
 - Démonstrations/Initiations au Mondial du Snowboard (aux Deux-Alpes) en Octobre/Novembre 2002 (plus de 250 personnes ont pu s'initier)
- **2003 :**
 - Mai 2003 : émission Xtreme Session sur TLT, et Ride Experience sur M6
 - 2003: Championnats de France. Epreuves co-organisées à Bordeaux en Juin, la Loge-des-Gardes (Allier) début Août, et Morzine-Avoriaz fin Août (cette dernière épreuve a fait partie des Championnats du Monde).
- **2004 :**
 - Février 2004 : une délégation d'une dizaine de personnes est allée représenter la France aux Championnats du Monde en catégorie Freestyle, à Weston SuperMare en Angleterre.
 - Mai 2004: démonstration lors du festival Touskiroul à Pau.
 - Juillet 2004 : démonstration lors du festival des Bomb'R Games, couplé avec la Finale du Championnat du Monde de Paintball, à Toulouse.
 - 2004: Championnats de France. Epreuves co-organisées à Bordeaux en Mai, Fécamp (Normandie) en Juillet, la Loge-des-Gardes (Allier) début Août, et Morzine-Avoriaz fin Août (cette dernière épreuve a encore fait partie des Championnats du Monde).